



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa



10:00 – 11:00
Fit & Gesund
 Angelina

10:00 – 11:00
Yoga für Einsteiger
 Angelina

9:30 – 10:30
Bodystyling – nur m. Online Anmeldung
 Melanie



17:00 – 18:00
Yoga für Einsteiger - nur Online Anmeldung
 Claudia

17:00 – 18:00
Rücken Yoga
 Claudia

18:15 – 19:15
Rücken Yoga
 Kateryna

18:00 – 19:00
Bauchkiller / BBP
 Jutta

18:15 – 19:15
Power Yoga
 Claudia



19:30 – 20:30
Karnevalstanzprobe
 Extern / Öcher Storm

19:15 – 20:45
Karnevalstanzprobe
 Extern / Öcher Doemjroefe

19:30 – 20:30
Aerial Yoga
 Claudia

18:00 – 19:00
Bauchkiller / BBP ab 1.12.
 Melanie

18:30 – 19:20 (8 -25 Jahre)
Selbstverteidigung/Vovinam
 Extern / Axel

19:20 – 20:30 (Fortgeschr.)
Selbstverteidigung/Vovinam
 Extern / Axel

Alle Kurse dürfen einmal kostenlos ausprobiert werden. Mit der vergünstigten Seniorenkarte können ausschließlich die gold-grün markierten Seniorenkurse besucht werden. Die dunkel / lila hinterlegten Kurse sind Kurse externer Vereine, die ebenfalls neue Vereinsmitglieder suchen. Es wird keine Gewährleistung übernommen für den Umfang oder Aktualität des Kursplans oder für die umseitig abgedruckten Preise. Es gelten die AGB. Bitte vor jedem Besuch einmal in den Kurskalender schauen ob der Kurs stattfindet: www.together-yoga-zumba.com.