



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa



10:00 – 11:00  
**Fit & Gesund**  
 Angelina

10:00 – 11:00  
**Yoga für Einsteiger**  
 Angelina

9:30 – 10:30  
**Bodystyling – nur m. Online Anmeldung**  
 Melanie



17:00 – 18:00  
**Yoga für Einsteiger - nur Online Anmeldung**  
 Claudia

17:00 – 18:00  
**Rücken Yoga**  
 Claudia

18:15 – 19:15  
**Rücken Yoga**  
 Kateryna

18:00 – 19:00  
**Bauchkiller / BBP**  
 Jutta

18:15 – 19:15  
**Power Yoga**  
 Claudia



19:30 – 20:30  
**Karnevalstanzprobe**  
 Extern / Öcher Storm

19:15 – 20:45  
**Karnevalstanzprobe**  
 Extern / Öcher Doemjroefe

19:30 – 20:30  
**Aerial Yoga**  
 Claudia

18:00 – 19:00  
**Bauchkiller / BBP ab 1.12.**  
 Melanie

18:30 – 19:20 (8 -25 Jahre)  
**Selbstverteidigung/Vovinam**  
 Extern / Axel

19:20 – 20:30 (Fortgeschr.)  
**Selbstverteidigung/Vovinam**  
 Extern / Axel

Alle Kurse dürfen einmal kostenlos ausprobiert werden. Mit der vergünstigten Seniorenkarte können ausschließlich die gold-grün markierten Seniorenkurse besucht werden. Die dunkel / lila hinterlegten Kurse sind Kurse externer Vereine, die ebenfalls neue Vereinsmitglieder suchen. Es wird keine Gewährleistung übernommen für den Umfang oder Aktualität des Kursplans oder für die umseitig abgedruckten Preise. Es gelten die AGB. Bitte vor jedem Besuch einmal in den Kurskalender schauen ob der Kurs stattfindet: [www.together-yoga-zumba.com](http://www.together-yoga-zumba.com).